

Hoe vertel je in de klas over je schisis?

Kinderen met een schisis zijn op veel vlakken net zo als hun klasgenoten, maar soms ook een beetje anders. Ze zien er misschien anders uit, klinken soms anders, of zijn ineens een tijdje niet op school omdat ze worden geopereerd. Hoe vertel je je klasgenoten wat het voor jou betekent om een schisis te hebben? Een aantal ervaringen.

Door: Ivonne Sleutels

Op de oproep in de besloten Facebook-groep Schisis Netwerk of kinderen wel eens een spreekbeurt hebben gehouden over hun schisis en of ze voor dit artikel hun ervaringen wilden delen, kwamen nogal wisselende reacties. 'Mijn zoon van 8 jaar wil juist geen spreekbeurt houden over zijn schisis. Hij wil dat juist niet benadrukken. Voor de klas is het ook helemaal geen issue. Hij is er nog nooit om gepest of iets dergelijks', was een van de reacties.

Positieve ervaringen met spreekbeurt over schisis

Er kwamen ook positieve reacties van ouders waarvan het kind een spreekbeurt had gehouden. Een van de ouders is Loes Magnin. Haar zoon Hidde hield al op 5-jarige leeftijd een spreekbeurt over zijn schisis. 'We waren net overgegaan op een andere school en Hidde kreeg vragen van kinderen waarom hij zo gek praat. Hij heeft een spraakplaatje, dus hij klinkt ook daadwerkelijk anders. We hadden het geluk dat op zijn school een speltherapeut extra ondersteuning kan geven. Bovendien kreeg Hidde het

een spreekbeurt over de schisis van haar broertje. Loes: 'Fenne kreeg op de nieuwe school ook regelmatig vragen waarom haar broertje zo raar klinkt.'

Op wat voor andere manieren kun je in de klas vertellen over je schisis?

Sommige kinderen levert het dus veel begrip op als ze een spreekbeurt houden over schisis. Maar niet elk kind wil zijn of

haar spreekbeurt over schisis houden. 'De basistip is natuurlijk: Wil je kind het?', adviseert Loes. Gelukkig zijn er ook nog heel veel andere manieren om het met je klas over je schisis te hebben. Vera (nu 11) heeft drie keer in de klas wat over haar schisis verteld en in groep 6 heeft ze er een werkstuk over gemaakt. 'Ik voelde me anders en dat had ik tegen de juf gezegd', legt ze de allereerste aanleiding uit om in groep 3 wat aan de klas te vertellen. Door het samenvoegen van de kleuterklassen zaten er nieuwe kinderen bij haar in de klas en die gaven wel eens commentaar op de uitspraak van haar s. 'Dat maakte me verdrietig', zegt Vera. Samen met haar juf vertelde ze over haar schisis en daarna kwamen er nooit meer vragen. Ook toen Vera in groep 3 een beugel kreeg en in groep 5 een kaakoperatie kreeg, vertelde ze dit in de klas.



Fenne en Hidde

Loes:
'Ik denk dat het veel begrip heeft opgeleverd'

spreekbeurtkoffertje, dat de kleuters helpt om voor de eerste keer voor klas wat te vertellen over zichzelf. Hidde heeft toen samen met de speltherapeut over zijn schisis verteld.' Ook dochter Fenne, de zus van Hidde, hield

'Voordat we de datum van de kaakoperatie wisten heeft ze er al voor de klas over verteld. We hebben het thuis samen voorbereid en in de klas heeft ze het zelf, samen met de juf, verteld', zegt Vera's moeder Miranda. 'Dat maakte het wat makkelijker, omdat het toen nog wat verder weg was. Op het moment dat de datum bekend was, hoefde ze toen alleen nog maar te vertellen wanneer het was. Ook heeft het achteraf veel begrip opgeleverd over waarom ze bijvoorbeeld nog niet mee mocht gymmen.'

Wat vertel je precies?

Je beslist natuurlijk zelf wat je wel of niet vertelt en wat je wel of niet wilt laten zien. 'Voor Hidde was zijn schisis op 5-jarige leeftijd nogal ziekenhuis en tandarts gerelateerd', legt Loes uit. 'Hij heeft dus vooral spullen en foto's laten zien en heeft verteld over zijn ziekenhuis, zijn operaties en de mensen die hem behandelen.' Ook Miranda had bijvoorbeeld een Habermanfles bewaard, zodat Vera in haar werkstuk kon uitleggen hoe het voeden als baby werkt. Daardoor kan Vera dat zelf nu goed uitleggen. Een tip van Miranda is ook om beeldmateriaal te gebruiken.

'Voor de kaakoperatie hebben we bijvoorbeeld een animatie van de operatie laten zien. En we hebben ook wel eens het stukje over ridder William uit de Klokhuisaflevering over schisis aan de klas getoond. Vooral voor kinderen die iets minder dapper zijn, kan dat helpen.'

En wat heeft het opgeleverd?

Loes: 'Ik denk dat het veel begrip heeft opgeleverd. Het heeft ook veel geheimzinnigheid weggehaald. Hidde vond het vooraf heel spannend, maar was achteraf ook erg trots dat hij het had gedaan. Het maakte hem ook wel een beetje bijzonder in de ogen van klasgenoten', vertelt Loes. En ook de spreekbeurt van zijn zus Fenne zorgde ervoor dat er minder vragen zijn. 'Het grote voordeel is dat alle kinderen het nu weten.' Ook Vera is heel blij dat ze het verteld heeft: 'Het is fijn dat ze het allemaal weten.' Het liefst zou ze haar hele klas meenemen straks naar de middelbare school. Of in ieder geval een klasgenoot van nu vragen om het samen met haar te



Vera: *'Je moet wel doorzetten en niet te snel opgeven.'*

gaan vertellen aan de nieuwe klas. Het werkstuk dat ze in groep 6 maakt leverde ook veel begrip op van de meester. Vooral omdat ze ook beschreven had hoe ze zich voelde. Ze vindt het ook fijn dat er nu een rapper is met een schisis, rapper Snelle. Dat maakt haar minder eenzaam.

Vera heeft ook nog een tip voor kinderen met een schisis. 'Je moet wel doorzetten en niet te snel opgeven. Dus misschien kun je een klein muurtje bouwen van blokken, daar overheen stappen en dan doorzetten. Het is niet leuk, maar als je over het muurtje bent, moet je door.'

Vera (11):
'Het is fijn dat ze het allemaal weten'

Dus welke vorm je ook kiest, open zijn over je schisis kan uiteindelijk begrip kweken. Praat erover met je kind. Zoek een vorm die bij jullie past en kies een moment waarop je kind er aan toe is. Je zult merken dat het veel oplevert.

Hoe kom je aan je informatie?

- Verzamel foto's. Die vertellen al een groot deel van het verhaal.
- Ook is het leuk om spullen te verzamelen. Veel kinderen in de klas hebben waarschijnlijk nog nooit een Habermanfles of anesthesiekapje gezien.
- Vraag je schisisteam of ze nog iets hebben en soms hebben ziekenhuizen speciale informatie voor spreekbeurten of werkstukken.

Alle tips en informatie verzamelen we op de website van Schisis Nederland. Heb je ook een tip, stuur hem dan naar: info@schisisnederland.nl Kijk voor een voorbeeld van een spreekbeurt op schisisnederland.nl/leven-met-schisis/school/een-spreekbeurt-over-schisis/