

VEEL GESTELDE VRAGEN BIJ SCHISIS

Dagelijks leven

Deze vragen gaan over allerlei aspecten van het dagelijks leven



Schisis
Nederland



Mag mijn kind zwemmen?



Ja, kinderen met schisis mogen gewoon zwemmen. Na een operatie mag zwemmen tijdelijk niet, het hangt af van het soort operatie wanneer het weer mag. Vraag uw schisisteam om advies hierover.

Heeft mijn kind oordoppen nodig voor het zwemmen?



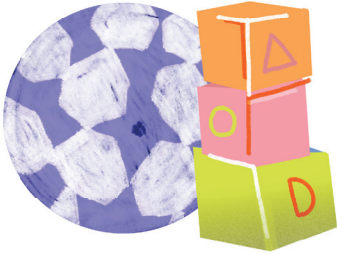
Nee, sommige kinderen hebben baat bij oordoppen tijdens het zwemmen, maar water in de oren geeft over het algemeen geen problemen. Bij vaak terugkerende oorontsteking of gehoorproblemen kunt u altijd contact opnemen met de KNO arts van het schisisteam.

Mag mijn kind mee in het vliegtuig?



Ja, kinderen met schisis mogen mee in het vliegtuig. Na een operatie wordt in overleg met de arts bepaald hoe lang het beter is niet te vliegen (bijvoorbeeld vanwege controles).

Kan mijn kind gewoon naar een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal?



Ja, dit kan. De meeste kinderdagverblijven en peuterspeelzalen kunnen kinderen met schisis gewoon plaatsen. Bij speciale aandachtspunten voor bijvoorbeeld voeding, adviseren we hierover van te voren met de betreffende instantie in gesprek te gaan. Na een operatie heeft uw kind tijd nodig om te herstellen, afhankelijk van hoe het gaat met uw kind, kan het na 1 tot 2 weken weer naar de opvang.

Hoe zullen mensen reageren als ik met mijn kind in de kinderwagen naar buiten ga? Wat kan ik doen om me voor te bereiden hierop?



Het helpt vaak om van te voren na te denken over hoe je kunt reageren als mensen kijken of opmerkingen maken over je kind. Het is belangrijk je te realiseren dat "kijken naar" niet betekent "oordelen over" (we kijken allemaal als we iets zien wat anders is). Kinderen reageren vaak anders dan volwassenen.

Laat u adviseren door uw schisisteam als u hier meer over wilt weten.

Ik ben bang dat mijn kind gepest gaat worden omdat het schisis heeft, wat kan ik doen om dit te voorkomen?

Veel ouders hebben deze zorg. Voor ouders is het belangrijk om kinderen niet te beschermend op te voeden, zelf te laten oefenen om moeilijke situaties aan te gaan, om zodoende weerbaarheid te versterken.

Het is belangrijk dat ouders goed durven kijken hoe zij zelf omgaan met weerbaarheid en voor zichzelf opkomen, omdat dat een voorbeeld kan zijn wat kinderen overnemen of kopiëren. Zelfs alle goede bedoelingen kunnen niet altijd voorkomen dat een kind gepest wordt. Als kinderen daaraan toe zijn kan het helpend zijn om uitleg te geven aan de klas (of een sprekerbeurt te houden over schisis).

In elk multidisciplinair schisisteam is ook een maatschappelijk werkende of psycholoog die hierbij kan adviseren. Daarnaast kunnen ervaringen van andere ouders heel helpend zijn. Je kan in contact komen met andere ouders en meer informatie vinden via een patiëntenvereniging (www.schisisnederland.nl).

